

SWISS SPORT | Therapieschule



Therapeuten



Masseure



Sportler / Trainer



Alle Interessierten

Aus- und Weiterbildung 2025



Geeracherstrasse 13, 8957 Spreitenbach



info@sporttherapieschule.ch



+41 62 558 83 99



www.sporttherapieschule.ch



@swiss.sporttherapieschule



@swiss.sporttherapieschule

Erweitere deinen Horizont!

Bei der Nr. 1 in den Bereichen Sport & Therapie

Den Horizont erweitern, neue Wege gehen, die Ansprüche und Wünsche der Kunden oder Patienten erfüllen. Mit unseren Aus- und Weiterbildungen 2025 bieten wir dir genau das!

Es ist unser höchstes Anliegen, dich auf den neusten Stand der Sportmedizin und der Sporttherapie zu bringen.

Dank kleinen Gruppen können wir bei der **SWISS Sporttherapieschule** gezielt auf Fragen oder individuelle Bedürfnisse der Kursteilnehmer eingehen und die Qualität des Unterrichts hochhalten.

Sämtliche Kurse der **SWISS Sporttherapieschule** entsprechen den Richtlinien gemäss EMR und ASCA.

Entscheide dich für eine Aus- oder Weiterbildung bei der **SWISS Sporttherapieschule** und profitiere von folgenden Vorteilen:

- Professionell ausgebildete Dozenten mit langjähriger Praxis Erfahrung
- Kleine Klassen für individuelle Unterrichtsförderung
- Kompetente Beratung von Massage und Therapiematerial
- Bis zu 20% Rabatt auf Material des **SWISS Sport Shops** am Kurstag
- Informatives Kursmaterial
- Gratis Verpflegung während den Pausen (auch mittags)
- Gratis Parkplätze
- Gute Anbindung zum öffentlichen Verkehr

Es würde uns freuen, dich bei der **SWISS Sporttherapieschule** in Spreitenbach begrüßen zu dürfen.

Mit sportlichen Grüßen,

dein **SWISS Sporttherapieschule** Team

*Personen & Bezeichnungen beziehen sich gleichermassen auf alle Geschlechter

Überblick Aus- & Weiterbildungen

Therapeuten

Seiten

- Fit im Alter **NEU!** 13
- Koordinationstraining in der Therapie 16
- TMX | Faszien & Triggerpunkt Grundausbildung 19
- TMX | Faszien & Triggerpunkt Expert 20
- Mobilisation Grundausbildung 23
- Mobilisation Aufbaukurs 24
- TMX | Point of Recovery 27
- Medical Flossing 29
- Neurozentrierte Konzepte in Therapie und Training 30
- Beckenboden Grundausbildung **NEU!** 31
- Kinesio Taping Grundausbildung 33
- Kinesio Taping Aufbaukurs 34
- Impuls-Reflex Grundausbildung 35
- Impuls-Reflex Aufbaukurs 36

Masseure

- Sportmassage Ausbildung 3
- Sportmassage Einführungskurs 4
- Sportmassage Grundausbildung 5
- Sportmassage Expert 6
- Sportverletzungen Erste Hilfe & Prävention 12
- Pilates Care 18
- TMX Faszien & Triggerpunkt Kleingruppentraining **NEU!** 21
- Funktionsmassage 22
- TMX | Point of Recovery 27
- Medical Flossing 29
- Klassisch Taping 32
- Kinesio Taping Grundausbildung 33

Sportler / Trainer

Seiten

- Ernährungsoptimierung im Sport - Grundkurs 7
- Ernährungsoptimierung im Sport - Aufbaukurs 8
- Mentaltraining Grundausbildung 9
- Mentaltraining Aufbaukurs 1 10
- Mentaltraining Aufbaukurs 2 11
- Sportverletzungen Erste Hilfe & Prävention 12
- Clever Atmen 15
- Koordinationstraining 16
- Selbstcoaching: Regulation im vegetativen Nervensystem 17
- TMX | Faszien & Triggerpunkt Grundausbildung 19
- TMX Faszien & Triggerpunkt Kleingruppentraining **NEU!** 21
- Individuelle Klientenanleitung 25
- Wunschklienten-Anziehung 26
- Regeneration mehr als nur Schlaf 28
- Neurozentrierte Konzepte in Therapie und Training 30

Für alle Interessierten

- Sportmassage Ausbildung 3
- Sportmassage Einführungskurs 4
- Ernährungsoptimierung im Sport - Grundkurs 7
- Ernährungsoptimierung im Sport - Aufbaukurs 8
- Mentaltraining Grundausbildung 9
- Fit im Alter 13
- Autogenes Training Grundausbildung **NEU!** 14
- Clever atmen 15
- Selbstcoaching: Regulation im vegetativen Nervensystem 17
- Pilates Care 18
- Individuelle Klientenanleitung 25
- Wunschklienten-Anziehung 26
- Regeneration mehr als nur Schlaf 28
- Beckenboden Grundausbildung **NEU!** 31



Sportmassage | Ausbildung

Die Sportmassage Ausbildung geht insgesamt 7 Tage. Diese besteht aus dem Sportmassage Einführungskurs, der Sportmassage Grundausbildung und der Sportmassage Fortbildung. An diesen 7 Tagen wirst du strukturiert an die individuelle Behandlung eines Sportlers, egal welcher Sportart herangeführt. Du erlernst die gesamte Sportmassage von Kopf bis Fuss. Es wird auch gelernt, das Wissen aus der Anatomie gleich ins Praktische umzusetzen, um die Sportmassage auf den aktuellen Bedarf des Sportlers ausrichten zu können.

Inhalt

- Erlernen der Sportmassage von Kopf bis Fuss
- Anatomische Grundkenntnisse kennenlernen
- Verschiedene Hilfsmittel zur Massage kennenlernen
- Gelenkspezifische Massnahmen kennenlernen
- Sportspezifische Fallbeispiele

Leitung

Beat Wegmüller, Sporttherapeut

Dauer

7 Tage, von 9:00 - 17:00 Uhr

Kosten | Leistung

CHF 1820.00, 7-Tagesworkshop inkl. Skripte, Zertifikate und Verpflegung



Daten Spreitenbach

Einführungskurs | Montag, 27.01.2025 - Dienstag, 28.01.2025

Grundausbildung | Montag, 24.02.2025 - Mittwoch, 26.02.2025

Fortbildung | Montag, 24.03.2025 - Dienstag, 25.03.2025

Weitere Daten





Sportmassage | Einführungskurs

Behandlungen vor und nach einem Sportevent sind für Sportler von grosser Wichtigkeit. Vorher ist man kalt und steif, nachher ist man ausgelagert. Damit sich die Sportler so gut wie möglich vorbereiten und später schnell regenerieren können, ist eine Massage vor und nachher ein absolutes Muss! Vor dem Sport werden die Muskeln aufgewärmt, was Muskelverletzungen vorbeugt. Nach dem Sport folgt eine entspannende Massage zur Regeneration.

Inhalt

- Einführung in die Sportmassage
- Spezielle Massagegriffe zur Lockerung vor und nach dem Sport
- Welchen Nutzen erreiche ich mit der Sportmassage
- Was muss ich bei einer Sportmassage beachten
- Aufbau der Haut
- Indikationen & Kontraindikationen

Leitung

Beat Wegmüller, Sporttherapeut

Dauer

2 Tage, von 09:00 -17:00 Uhr

Kosten | Leistung

CHF 590.00, 2-Tagesworkshop inkl. Skript, Zertifikat und Verpflegung



Daten Spreitenbach

Montag, 27. Januar 2025 - Dienstag, 28. Januar 2025

Freitag, 04. April 2025 - Samstag, 05. April 2025

Montag, 18. August 2025 - Dienstag, 19. August 2025

Donnerstag, 30. Oktober 2025 - Freitag, 31. Oktober 2025

Weitere Infos





Sportmassage | Grundausbildung

Die Sportmassage ist eine der ältesten Therapieformen, die wir kennen. Durch gezielte Massage können Verspannungen und Verhärtungen in der Muskulatur wieder gelöst werden. Sie unterstützt professionelle Sportler bei der optimalen Nutzung ihrer körperlichen Leistungsfähigkeit. Hobbysportlern bringt die Sportmassage eine beschleunigte Regeneration des Bewegungsapparates und eine ideale Ergänzung zu den individuellen Trainings.

Inhalt

- Erlernen verschiedener Massagegriffe
- Kompletter Massageablauf an Beinen, Rücken und Armen
- Verschiedene Hilfsmittel
- Wann bearbeite ich welche Muskeln
- Wie funktioniert eine Muskelzelle
- Aufbau der menschlichen Muskulatur
- Gelenkspezifische Massnahmen erlernen
- Palpieren

Leitung

Beat Wegmüller, Sporttherapeut

Dauer

3 Tage, von 09:00 -17:00 Uhr

Kosten | Leistung

CHF 840.00, 3-Tagesworkshop inkl. Skript, Zertifikat und Verpflegung



Daten Spreitenbach

Montag, 24. Februar 2025 - Mittwoch, 26. Februar 2025

Donnerstag, 01. Mai 2025 - Samstag, 03. Mai 2025

Montag, 08. September 2025 - Mittwoch, 10. September 2025

Mittwoch, 12. November 2025 - Freitag, 14. November 2025

Weitere Infos





Sportmassage | Expert

Eine Sportmassage dient dem aktiven Bewegungsapparat. Sie sollte, wenn möglich an trainingsfreien Tagen angewendet werden. Gewisse Körperregionen wie z.B. Arme, sind bei Sportarten wie Tennis, Golf, Badminton usw. starken Belastungen ausgesetzt. In dieser Fortbildung lernst du, individuell auf die Bedürfnisse der einzelnen Sportarten einzugehen, Probleme zu erkennen und gezielt auf den einzelnen Sportler abgestimmte Massnahmen zu ergreifen.

Inhalt

- Kompletter Massageablauf Ganzkörper
- Spezifische Massagegriffe an Bauch und Brust
- Repetition, Sportmassage an Beinen, Rücken und Arme
- Sportspezifische Fallbeispiele
- Vertiefung Anatomie - Was passiert während einer Massage im menschlichen Körper
- Unser Nervensystem und deren Einfluss auf die Massage

Leitung

Beat Wegmüller, Sporttherapeut

Dauer

2 Tage, von 9:00 - 17:00 Uhr

Kosten | Leistung

CHF 590.00, 2-Tagesworkshop inkl. Skript, Zertifikat und Verpflegung



Daten Spreitenbach

Montag, 24. März 2025 - Dienstag, 25. März 2025

Freitag, 13. Juni 2025 - Samstag, 14. Juni 2025

Montag, 06. Oktober 2025 - Dienstag, 07. Oktober 2025

Donnerstag, 04. Dezember 2025 - Freitag, 05. Dezember 2025

Weitere Infos





Ernährungsoptimierung im Sport - Grundkurs

In diesem Seminar werden die heutige Ernährungssituation vieler Sportler und die Anforderungen an eine bedarfsgerechte und leistungsfördernde Sporternährung besprochen. Dadurch lernst du Ernährungsthemen besser kennen, die du auch für dich selbst und für deine Kunden nutzen kannst. Dieses spezielle Ernährungsseminar basiert auf den aktuellen Erkenntnissen verschiedener Wissenschaftsbereiche wie Ernährungswissenschaft, Medizin und Sportwissenschaft.

Inhalt

- Bedarfsgerechte Ernährung
- Immunsystem stärken
- Gesunder Darm, gesunder Körper
- Gelenke und Knochen schützen
- Muskeln aufbauen
- Zucker: Fluch oder Segen
- Anforderung an wirksame Supplemente

Leitung

Rinaldo Manferdini, Mentaltrainer und Sporternährungs-Coach

Dauer

1 Tag, von 9:00 - 17:00 Uhr

Kosten | Leistung

CHF 360.00, Tagesworkshop inkl. Skript, Zertifikat und Verpflegung



Daten Spreitenbach

Freitag, 14. Februar 2025

Montag, 02. Juni 2025

Samstag, 13. September 2025

Mittwoch, 05. November 2025

Weitere Infos





Ernährungsoptimierung im Sport - Aufbaukurs

Du erfährst in diesem Seminar, wie sich Spitzensportler mit einer auf ihre individuellen Bedürfnisse abgestimmten Ernährung auf top Leistungen vorbereiten können. Von diesem Wissen kannst du selbst profitieren und es an deine Kunden weitergeben.

Dieses spezielle Ernährungsseminar basiert auf den aktuellen Erkenntnissen verschiedener Wissenschaftsbereiche wie Ernährungswissenschaft, Medizin und Sportwissenschaft.

☑ Inhalt

- Sinnvolle Gewichtskontrolle
- Konzentration ist auch eine Frage der richtigen Ernährung
- Leistungsunterstützende Sportgetränke
- Säure-/Basenhaushalt und sportliche Leistung
- Die Ernährung kann die Regeneration fördern
- Trainings- und Wettkampfernährung
- Nährstoffbilanzen optimieren mit der richtigen Nahrungsergänzung

👤 Leitung

Rinaldo Manferdini, Mentaltrainer und Sporternährungs-Coach

🕒 Dauer

1 Tag, von 9:00 - 17:00 Uhr

🇨🇭 Kosten | Leistung

CHF 360.00, Tagesworkshop inkl. Skript, Zertifikat und Verpflegung



Daten Spreitenbach

Montag, 16. Juni 2025

Freitag, 28. November 2025

Weitere Infos





Mentaltraining | Grundausbildung

Als Therapeut gewinnst du das Vertrauen deiner Kunden und hast einen persönlichen Zugang zu ihnen. Durch die enge Beziehung bist du in der Lage, die mentalen Einstellungen und Überzeugungen deiner Patienten positiv zu beeinflussen. In dieser Grundausbildung lernst du Techniken kennen, die von Spitzensportlern, Politikern und Musikern genutzt werden, um sich auf Höchstleistungen vorzubereiten.

Inhalt der Module 1-8

- Optimale Vorbereitung auf den Leistungshöhepunkt
- Verschiedene Konzentrationsformen
- Die eigenen Emotionen steuern
- Entstehung und Auswirkung von Stress
- Entspannungs-, Konzentrations- und Re-generationstechniken kennenlernen
- Persönliche Ziele zu mental trainierbaren Programmen umformen

Leitung

Rinaldo Manfredini, Mentaltrainer

Dauer

1 Tag, von 9:00 - 17:00 Uhr

Kosten | Leistung

CHF 360.00, Tagesworkshop inkl. Skript, Zertifikat und Verpflegung

Daten Spreitenbach

Montag, 10. Februar 2025

Samstag, 10. Mai 2025

Freitag, 05. September 2025

Montag, 24. November 2025

Weitere Infos





Mentaltraining | Aufbaukurs 1

Im Aufbaukurs 1 geht es darum, Selbstinstruktionen zu entwickeln, Störfaktoren zu analysieren und gezielt zu eliminieren sowie Bewegungen und Verhaltensweisen mental zu trainieren. Wenn es dir mental gelingt, deine Winning-Feelings abzurufen, Gedanken leistungsfördernd einzusetzen und Emotionen zu kontrollieren, dann schaffst du dank Mentaltraining optimale Voraussetzungen für deinen Erfolg.

Inhalt der Module 9-16

- Assoziativ und dissoziativ visualisieren
- Störfaktoren analysieren und lerntypengerecht eliminieren
- Sich vor negativen Einflüssen schützen
- Leistungs- und Wettkampfbereitschaft entwickeln
- Bewegungs- und Verhaltenstraining mental optimieren
- Motivationstechniken lernen

Leitung

Rinaldo Manferdini, Mentaltrainer

Dauer

1 Tag, von 9:00 - 17:00 Uhr

Kosten | Leistung

CHF 360.00, Tagesworkshop inkl. Skript, Zertifikat und Verpflegung

Daten Spreitenbach

Samstag, 24. Mai 2025

Donnerstag, 11. Dezember 2025

Weitere Infos





Mentaltraining | Aufbaukurs 2

Im Aufbaukurs 2 werden individuelle Mentaltrainingsprogramme analysiert und der Einsatz mentaler Techniken in der Reha-Phase von Patienten aufgezeigt. Unser Körper liebt Herausforderungen, doch stehen wir uns immer wieder selbst im Weg, diese anzupacken. Deshalb ist es wichtig die Dinge richtig und mit Bedacht anzugehen. Die richtige Einschätzung und Vorbereitung helfen, dein Potenzial vollwertig auszuschöpfen.

Inhalt der Module 17-24

- Persönliche Einstellungen überdenken und positiv verändern
- Destruktive Gedanken und Handlungen durch konstruktive ersetzen
- Eigenschaften um erfolgreich zu werden
- Mit mentalen Trainingstechniken lässt sich die Genesungszeit verkürzen
- Sieger-Typen denken und handeln anders als Verlierer-Typen
- Fehler effizient analysieren und lösungsorientiert eliminieren

Leitung

Rinaldo Manferdini, Mentaltrainer

Dauer

1 Tag, von 9:00 - 17:00 Uhr

Kosten | Leistung

CHF 360.00, Tagesworkshop inkl. Skript, Zertifikat und Verpflegung

Daten Spreitenbach

Montag, 03. Februar 2025

Freitag, 22. August 2025

Weitere Infos





Sportverletzungen | Erste Hilfe & Prävention

Vor einer Sportverletzung ist niemand gewappnet. Doch es gibt Massnahmen, welche die Verletzungsgefahren um ein Vielfaches minimieren. Im Sport ist es heute unabdingbar das Maximum aus sich herauszuholen, um einen Erfolg anzustreben. Bei diesem Ziel ist der Sportler einer Verletzungsgefahr ausgesetzt. Wichtig ist es, nicht nur nach Verletzungen richtig zu handeln, sondern auch Massnahmen zu ergreifen, um den Sportler flexibler zu machen.

Inhalt

- Wie entstehen Verletzungen / wie beugt man vor
- Erste Hilfe bei Sportverletzungen
- Auf was muss bei einer Verletzung geachtet werden
- Trainingsaufbau Sportverletzungen
- Sportspezifische Therapievorschläge
- Verletzungen diagnostizieren
- Materialkunde

Leitung

Beat Wegmüller, Sporttherapeut

Dauer

1 Tag, von 9:00 - 17:00 Uhr

Kosten | Leistung

CHF 340.00, Tagesworkshop inkl. Skript, Zertifikat und Verpflegung



Daten Spreitenbach

Samstag, 22. Februar 2025

Donnerstag, 12. Juni 2025

Freitag, 12. September 2025

Samstag, 13. Dezember 2025

Weitere Infos





NEU!

Fit im Alter

Fit und beweglich bis ins hohe Alter. Was braucht es an Bewegungstraining für Menschen in der zweiten Lebenshälfte um fit, beweglich und möglichst lange selbständig den Alltag meistern zu können? Die Frage, wie wir im Alter fit und beweglich bleiben können, ist für viele Menschen von zentraler Bedeutung. Die zweite Lebenshälfte birgt zahlreiche Herausforderungen, doch sie kann auch eine Phase voller Möglichkeiten sein

Inhalt

- Wichtigkeit von regelmässiger Bewegung im Alter
- Was muss ich beim Training mit Senioren berücksichtigen; in der Gruppe oder 1:1
- Praktische Übungen für Senioren erlernen, im Sitzen, beim Stehen sowie in der Fortbewegung
- Du lernst, wie du Senioren wieder Freude am Training, Spiel und Spass vermitteln kannst.

Leitung

Daniela Vollenweider,
Dipl. Bewegungspädagogin

Dauer

1 Tag, von 09:00 - 17:00 Uhr

Kosten | Leistung

CHF 340.00, Tagesworkshop inkl. Skript,
Zertifikat und Verpflegung

Daten Spreitenbach

Freitag, 28. Februar 2025

Samstag, 04. Oktober 2025

Weitere Infos





NEU!

Autogenes Training Grundausbildung

Das Autogene Training ist eine medizinisch wissenschaftlich nachweisbare und bewährte Regulationstechnik, welche sich jeder in jedem Alter aneignen und überall anwenden kann. Du entspannst dich innerhalb weniger Minuten und steigerst so deine Konzentration und Leistungsfähigkeit, ob im Beruf, Schule, Sport oder Alltag. Durch die Übungen ist die Erregbarkeit im vegetativen Nervensystem besser reguliert. Die Stress Resilienz wird grösser.

☑ Inhalt

- Du lernst unabhängig und selbstständig die Anwendung der Übungen.
- Du lernst dich bei Bedarf innerhalb weniger Minuten zu entspannen, erholen und deine Konzentration und Leistungsfähigkeit zu steigern.
- Du lernst ein sicheres und selbstbewusstes Auftreten.
- Du lernst Vorstellungsgespräche, Prüfungsgänge oder Vorträge mit links zu meistern.

👤 Leitung

Gabriela Luppi: Dipl. Wellnesstrainerin und Lehrerin für Autogenes Training

🕒 Dauer

2 Tage, von 09:00 - 17:00 Uhr

🇨🇭 Kosten | Leistung

CHF 590.00 Tagesworkshop inkl. Skript, Zertifikat und Verpflegung



Daten Spreitenbach

Freitag, 10. Oktober 2025 - Samstag, 11. Oktober 2025

Weitere Infos





Clever atmen

Die wichtigste Funktion unseres Körpers ist die Atmung. Es wird Zeit, dass wir dem in der Therapie bei der Betreuung von Sportlern und in unserem eigenen Alltag viel mehr Beachtung schenken. Bei diesem Kurs lernst du die Atmung aus wissenschaftlicher Sicht neu kennen und bekommst praktische Techniken auf den Weg, welche dir helfen effizienter zu performen. Durch richtiges Atmen kann die Leistungsfähigkeit gesteigert, und Verletzungsgefahren minimiert werden.

Inhalt

- Grundlagen der (Atem) - Neurologie
- Die Atmung unter neurozentrierten Aspekten
- Sinnhaftigkeit des Atemtrainings
- Grundlagen und Aspekte des Atemtrainings
- Praktische Anwendungsbeispiele

Leitung

Flurin Dermon, Z-Health Coach

Dauer

1 Tag, von 9:00 - 17:00 Uhr

Kosten | Leistung

CHF 340.00, Tagesworkshop inkl. Skript, Zertifikat und Verpflegung.



Daten Spreitenbach

Samstag, 12. April 2025

Montag, 23. Juni 2025

Freitag, 19. September 2025

Weitere Infos





Koordinationstraining in der Therapie

Koordinationstraining ist die Basis eines jeden gesunden Trainingsaufbaus, welches vielfältige Einsatzmöglichkeiten kennt. Durch gezieltes Koordinationstraining können beispielsweise Erfolge im Leistungssport erreicht werden oder Fehlbelastungen der Muskulatur und Verletzungsgefahren vermieden werden. Ausserdem lassen sich alltägliche Bewegungsabläufe gesundheitsförderlich optimieren.

Inhalt

- Was versteht man unter Koordinationstraining
- Welche Vorteile bietet das Koordinationstraining
- Wie baue ich ein Koordinationstraining auf
- Was ist bei koordinativem Training zu beachten
- Einfache Trainingstipps

Leitung

Roman Blaser, eidg. liz.
Sportwissenschaftler und Athletiktrainer

Dauer

1 Tag, von 9:00 - 17:00 Uhr

Kosten | Leistung

CHF 329.00, Tagesworkshop inkl. Skript,
Zertifikat und Verpflegung



Daten Spreitenbach

Samstag, 08. März 2025

Samstag, 22. November 2025

Weitere Infos





Selbstcoaching Regulation im vegetativen Nervensystem

In den letzten Jahren ist die Anzahl stressbedingter Erkrankungen stark angestiegen. Viele Symptome werden auch über das muskuläre Gedächtnis abgerufen. Ohne dass eine Gefahr da ist wird die Reaktion auf muskulärer und emotionaler Ebene viel zu schnell ausgelöst. Unser Warnsystem ist wie eine viel zu sensibel eingestellte Alarmanlage. Von 100 Warnungen ist nur einmal ein Einbrecher, sprich realer Stressor, da. (Grund-Mittel-Oberstufe nach Prof. Wallnöfer)

Inhalt

- Was ist eine vegetative Dystonie (Ungleichgewicht)
- Wie bei der Muskulatur ist auch das vegetative Nervensystem von Spieler und Gegenspieler abhängig
- Funktion unserer Alarmzentrale
- Wie reagiere ich in Notsituationen, wenn mich Angst blockiert
- Unterschiede in der Stressreaktion
- Praktische Beispiele / Übungen

Leitung

Gabriela Luppi: Dipl. Wellnesstrainerin und Lehrerin für Autogenes Training

Dauer

1 Tag, von 09:00 - 17:00 Uhr

Kosten | Leistung

CHF 360.00, Tagesworkshop inkl. Skript, Zertifikat und Verpflegung

Daten Spreitenbach

Freitag, 07. März 2025

Montag, 12. Mai 2025

Donnerstag, 02. Oktober 2025

Weitere Infos





PilatesCare | Einführungskurs Basics

Die PilatesCare Methode eignet sich für die Rehabilitation und Prävention. Für Fachpersonen aus Therapie-, Medizin- und Pflegebereich ist die PilatesCare Methode eine sinnvoll strukturierte Anwendung für eine effiziente Rumpfstabilität und -stärkung. Wir legen Wert darauf, die PilatesCare Bewegungen langsamer, kontrollierter und präziser durchzuführen, um so auf schonende Art die tiefe Bauch- und Rückenmuskulatur nachhaltig zu stärken.

Inhalt

- Erlernen der klassischen Pilates Grundübungen: Vorbereitungs-, Warm-Up- und Hauptübungen auf der Matte mit Praxisbezug
- Gezielte und effiziente Stärkung der tiefliegenden Rumpfmuskulatur
- Erlernen der verschiedenen Schwierigkeitsstufen nach dem PilatesCare Prinzip
- Gefahrenquellen beim Pilates Training erkennen

Leitung

Daniel Birchler, PilatesCare
Ausbildungsleiter & Reha Betreuer

Dauer

2 Tage, von 9:00 - 17:00 Uhr

Kosten | Leistung

CHF 515.00, 2-Tagesworkshop inkl. Skript, Theraband, Zertifikat und Verpflegung

Daten Spreitenbach

Donnerstag, 20. März 2025 - Freitag, 21. März 2025

Montag, 15. September 2025 - Dienstag, 16. September 2025

Weitere Infos





TMX | Faszien & Triggerpunkt Grundausbildung

TMX ist ein Trainingskonzept zur Behandlung von myofaszialen Schmerzen, das auf die individuellen Bedürfnisse von Sportlern, Patienten und Privatpersonen welche sich mobiler bewegen möchten eingeht. In dieser Ausbildung erlangst du nicht nur Wissen über Triggerpunkttherapien und Faszien, sondern erlernst auch in ganzheitlich osteopathischen Ketten zu denken.

Inhalt

- Physiologie & Pathologie von Triggerpunkten
- Osteopathische Ketten verstehen, lernen und behandeln
- „Osteopathisches Faszien denken“
- Funktion, Behandlung und Embryologie der Faszien
- Triggern von Schulter bis Fuss
- Praktische Anwendung TMX

Leitung

Thomas Marx, Osteopath, Physiotherapeut

Dauer

1 Tag, von 9:00 - 17:00 Uhr

Kosten | Leistung

CHF 329.00, Tagesworkshop inkl. Skript, Zertifikat und Verpflegung



Daten Spreitenbach

Samstag, 29. März 2025

Donnerstag, 19. Juni 2025

Samstag, 06. September 2025

Freitag, 21. November 2025

Weitere Infos





TMX | Faszien & Triggerpunkt Expert

Gehe mit uns den nächsten Schritt in der Faszienwelt! Oberflächliche Behandlung der Superfasziales Faszie ist Geschichte. TMX geht auf myofasziale Septen ein und erklärt, warum diese die neue Faszien - Eigenbehandlung ist. Vertiefe dein TMX-Wissen und werde Experte in myofaszialen Triggerpunkt Ketten. Du lernst an dieser Fortbildung Behandlungsstrategien für orthopädische Krankheitsbilder.

Inhalt

- Osteopathische Ursachenketten von Kopf bis Fuss
- Was ist die Zentralsehne und wie behandelt man sie?
- MAGIC HOTSPOT von Dr. Robert Schleip kennenlernen und behandeln
- Behandlung der osteopathischen Ursachen Ketten
- Behandlung der Zentralsehne

Leitung

Thomas Marx, Osteopath, Physiotherapeut

Dauer

1 Tag, von 9:00 - 18:00 Uhr

Kosten | Leistung

CHF 360.00, Tagesworkshop inkl. Skript, Zertifikat und Verpflegung



Daten Spreitenbach

Donnerstag, 21. August 2025

Weitere Infos



**NEU!**

TMX Faszien & Triggerpunkt Kleingruppentraining

TMX® HOLISTIC MOVEMENT ist ein revolutionäres ganzheitliches Kleingruppentraining, welches das Triggern von Triggerpunktketten mit innovativen Movement-Flows und der Fussreflexzonen-Therapie kombiniert. Diese Zusammensetzung macht unsere HOLISTIC MOVEMENT-Zusatzfortbildung einzigartig! Die Methodik dieses Konzepts ist es, unterschiedliche Trainings- und Therapieformen zu einem „holistischen“ Ganzen verbinden und diese mit TMX® optimal zu ergänzen.

Inhalt

- Das behandeln der 10 „TMX® Triggerpunktketten“:
- 1.Fuss-Kette / 2.Unterschenkel-Kette
- 3.Knie-Kette / 4.Leisten-Kette
- 5.Hüft-Kette / 6.Becken-Kette
- 7.LWS-Kette / 8.BWS-Kette
- 9.Schulter-/Nacken-Kette
- 10.Schultergelenk-Kette

Leitung

Jan Kulmann,
Sportwissenschaftler

Dauer

1 Tag, von 09:00 - 18:00 Uhr (online)

Kosten | Leistung

CHF 329.00, Tagesworkshop inkl. Skript,
Zertifikat

Daten (online)

Findest du immer aktuell auf
unserer Webseite

Weitere Infos





Funktionsmassage | Dehnen, Kräftigen, Koordination

Funktionsmassage ist eine spezifische Therapieform, die darauf abzielt, die Funktion und Beweglichkeit des Körpers zu verbessern. Sie konzentriert sich auf bestimmte Muskelgruppen oder Bereiche, die Einschränkungen oder Beschwerden aufweisen. Funktionsmassage kann bei einer Vielzahl von Beschwerden und Zuständen eingesetzt werden, wie zum Beispiel: Muskelverkürzungen, Nacken- und Schulterbeschwerden und Rückenschmerzen.

Inhalt

- Erlernen der Funktionsmassage am ganzen Körper
- Wann wird die Funktionsmassage angewendet
- Dehnungsübungen am ganzen Körper
- Kräftigungsübungen am ganzen Körper
- Koordinationsübungen kennen
- Indikationen & Kontraindikationen

Leitung

Beat Wegmüller, Sporttherapeut

Dauer

2 Tage, von 9:00 - 17:00 Uhr

Kosten | Leistung

CHF 590.00, 2-Tagesworkshop inkl. Skript, Zertifikat und Verpflegung

Daten Spreitenbach

Donnerstag, 13. März 2025 - Freitag, 14. März 2025
Mittwoch, 13. August 2025 - Donnerstag, 14. August 2025
Montag, 01. Dezember 2025 - Dienstag, 02. Dezember 2025

Weitere Infos





Mobilisation | Grundausbildung

Bei der Mobilisation geht es darum, das Skelett wieder in die richtige Position zu bringen, um Fehlhaltungen zu korrigieren und langfristige Beschwerden und Abnutzungen zu vermeiden. In unserer heutigen Gesellschaft sind wir häufig wiederkehrenden Belastungen ausgesetzt, die dazu führen können, dass wir immer wieder in die gleichen ungünstigen Haltungen geraten. Es ist wichtig, dass ein Therapeut diese Fehlhaltungen erkennt und korrigiert, um möglichen langfristigen Schäden vorzubeugen.

Inhalt

- Wann solltest du den Patienten mobilisieren und weshalb
- Mobilisieren von ISG, HWS, LWS und BWS Mobilisationsmassnahmen Hüfte, Thorax & Schulterblatt
- Intensives Dehnen der Wirbelsäule
- Indikationen
- Kontraindikationen

Leitung

Beat Wegmüller, Sporttherapeut

Dauer

1 Tag, von 9:00 - 17:00 Uhr

Kosten | Leistung

CHF 329.00, Tagesworkshop inkl. Skript, Zertifikat und Verpflegung



Daten Spreitenbach

Montag, 03. März 2025

Freitag, 16. Mai 2025

Samstag, 23. August 2025

Dienstag, 18. November 2025

Weitere Infos





Mobilisation | Aufbaukurs

Es ist wichtig, den Ursprung der Fehlhaltungen zu identifizieren und gezielt zu behandeln. Durch eine umfassende Mobilisation vom Sprunggelenk bis zum Handgelenk können wir das gesamte Körpergefüge wieder in ein gesundes Gleichgewicht bringen. Dies beinhaltet die Korrektur von Instabilitäten im Becken, eine Verbesserung der Körperhaltung und die Wiederherstellung der natürlichen Funktion der Gelenke.

Inhalt

- Repetition und Vertiefung der erlernten Mobilisationen
- Mobilisationen oberer Extremitäten, Schultergelenk, Ellenbogengelenk, Handgelenk, Sattelgelenk und Fingergelenke
- Mobilisationen unterer Extremitäten, Hüftgelenk, Kniegelenk, Sprunggelenk und Fussgelenk
- Wie geht man bei Krankheitsbilder vor

Leitung

Beat Wegmüller, Sporttherapeut

Dauer

1 Tag, von 9:00 - 17:00 Uhr

Kosten | Leistung

CHF 349.00, Tagesworkshop inkl. Skript, Zertifikat und Verpflegung



Daten Spreitenbach

Montag, 07. April 2025

Freitag, 26. September 2025

Weitere Infos





Individuelle Klientenanleitung

In unserer heutigen Gesellschaft gewinnt Individualität immer mehr an Bedeutung. Die Fähigkeit, sich in die Bedürfnisse und Ziele der Kunden einzufühlen und sie auf ihrem Weg zum Erfolg zu unterstützen, ist von entscheidender Bedeutung. In diesem Kurs werden wir uns intensiv damit beschäftigen, wie du deine Kommunikationsfähigkeiten entwickeln kannst, um dich individuell auf jeden deiner Klienten einzustellen. Bist du bereit, deine Techniken auf ein neues Level zu heben?



Inhalt

- Mit dem 9-Türen-System individuelle Bedürfnisse der Klienten erkennen
- Vertrauen gezielt stärken und Missverständnisse vermeiden
- Ziele schneller und effektiver erreichen
- Klienten vor, während und nach dem Training betreuen
- Langfristige Bindung aufbauen
- Praktische Übungen zur Leitung effektiver Gruppentrainings



Leitung

Pasquale La Cava,
Autor, Leaders-Coach



Dauer

1 Tag, von 09:00 - 17:00 Uhr



Kosten | Leistung

CHF 349.00, Tagesworkshop inkl. Skript,
Zertifikat und Verpflegung



Daten Spreitenbach

Freitag, 28. März 2025

Samstag, 21. Juni 2025 (online)

Montag, 10. November 2025

Weitere Infos





Wunschkunden - Anziehung

Stell dir folgende Frage: Was macht dich und dein Angebot einzigartig, damit sich ein potenzieller Klient für dich entscheidet, anstatt die Konkurrenz zu wählen? Die Antwort liegt oft in der Kunst der Kommunikation! In unserer zunehmend digitalisierten Welt gewinnt die richtige Art der Kommunikation eine noch grössere Bedeutung. In diesem Kurs geht es darum, deine Persönlichkeit online authentisch zu präsentieren, um deine Wunschkunden anzuziehen.

Inhalt

- Was Wunschkunden-Anziehung ist.
- Wie das Anziehen von Wunschkunden deinen langfristigen Erfolg direkt beeinflusst.
- Wie du deine Wunschkunden definieren und anziehen kannst.
- Wie du Angebote für deine Wunschkunden definieren kannst.
- Wie du deine Positionierung klar und überzeugend in deiner Online-Präsenz kommunizierst.

Leitung

Pasquale La Cava,
Autor, Leaders-Coach

Dauer

1 Tag, von 09:00 - 17:00 Uhr

Kosten | Leistung

CHF 349.00, Tagesworkshop inkl. Skript und Zertifikat

Daten Spreitenbach

Samstag, 29. März 2025 (online)

Freitag, 15. August 2025

Dienstag, 11. November 2025 (online)

Weitere Infos





TMX | Point of Recovery

Erlerne an diesem Kurs neben den elementaren, theoretischen Grundlagen die du über die Regeneration wissen musst, unsere TMX® RECOVERY LINE. Damit stellst du sicher, dass die regenerativen Knotenpunkte, die sog. RECOVERY NODES aufgelöst werden, um ausreichend und nachhaltig regenerieren zu können. Eine spannende Kombination aus Wissen und praxiserproben, innovativen Behandlungsmethoden für deine optimale Regeneration.

Inhalt

- Generelle Massnahmen der Regeneration
- Aktiver Einfluss auf die eigene Regeneration
- Was sind vegetative Ganglien
- Recovery Line
- Kennenlernen und triggern von Recovery-Nodes
- Behandlung der Recovery Line

Leitung

Thomas Marx, Osteopath, Physiotherapeut

Dauer

1 Tag, von 9:00 - 17:00 Uhr

Kosten | Leistung

CHF 329.00, Tagesworkshop inkl. Skript, Zertifikat und Verpflegung



Daten Spreitenbach

Freitag, 31. Januar 2025

Donnerstag, 08. Mai 2025

Samstag, 29. November 2025

Weitere Infos





Regeneration | Mehr als nur Schlaf

In den letzten Jahren ist die Anzahl stressbedingter Erkrankungen und damit verbundener Ausfalltage stark angestiegen. Symptome wie Schlafstörungen, Konzentrationsschwierigkeiten, Verspannungen, Burnout, häufiges Unwohlsein und Gelenkschmerzen deuten auf unzureichende Erholung hin. Um den steigenden Herausforderungen im Alltag gewachsen zu sein, ist es wichtig, die Grundlagen einer guten Erholung zu kennen.

Inhalt

- Erlernen der Grundlagen einer guten Regeneration
- Erlerne die Voraussetzungen für einen gesunden Schlaf
- Aktuelle Möglichkeiten für einen erholsamen Schlaf kennenlernen
- Welche Möglichkeiten hat der Körper, um sich zu erholen
- Wie baut man effektiv Stress ab

Leitung

Beat Wegmüller, Sporttherapeut

Dauer

1 Tag, von 9:00 - 17:00 Uhr

Kosten | Leistung

CHF 340.00, Tagesworkshop inkl. Skript, Zertifikat und Verpflegung



Daten Spreitenbach

Mittwoch, 12. Februar 2025

Montag, 26. Mai 2025

Freitag, 03. Oktober 2025

Weitere Infos





Medical Flossing

Mit dem Medical Flossing kannst du gezielt bestimmte Muskelgruppen und Gelenke behandeln. Das elastische Flossing-Band wird um den betroffenen Bereich gewickelt und erzeugt einen leichten Druck. Durch das Anspannen und Bewegen der Muskeln während der Behandlung wird die Durchblutung angeregt und Stoffwechselabfälle werden schneller abtransportiert. Dies fördert die Heilung, reduziert Schmerzen und verbessert die Flexibilität.

Inhalt

- Grundlagen der Flossing Anlagen
- Erlernen verschiedener Techniken an Muskeln und Gelenken
- Einsatzmöglichkeiten in Therapie und Training
- Wirkungsweise von Flossing
- Materialkunde
- Indikationen & Kontraindikationen

Leitung

Beat Wegmüller, Sporttherapeut

Dauer

1 Tag, von 9:00 - 17:00 Uhr

Kosten | Leistung

CHF 349.00, Tagesworkshop inkl. Skript, 1 x Flossingband, Zertifikat und Verpflegung

Daten Spreitenbach

Montag, 31. März 2025
Samstag, 21. Juni 2025
Donnerstag, 04. September 2025
Freitag, 07. November 2025

Weitere Infos





Neurozentrierte Konzepte in Therapie und Training

Die Hauptaufgabe des Gehirns besteht darin, das Überleben zu sichern, bevor es sich um das Wohlbefinden, die langfristige Gesundheit und optimale Leistungsfähigkeit kümmert. Unter Stress, ob bewusst oder unbewusst, greift der menschliche Organismus auf Schutzmuster zurück, die eine optimale kognitive, psychische und physische Leistungsfähigkeit beeinträchtigen können. Durch gezielte Stimulation des Nervensystems kann das Gleichgewicht des menschlichen Systems wiederhergestellt werden.

Inhalt

- Grundlagen der Neuroathletik
- Das autonome System - Zurück in die natürliche Balance
- Das „Navigationssystem“ lernen mit allen Sinnen zu sehen
- Neuronale Dysbalance erkennen und rehabilitieren
- Neurozentrierte Rehabilitation
- Schmerz aus neurozentrierter Sicht

Leitung

Flurin Dermon, Z-Health Coach

Dauer

1 Tag, von 9:00 - 17:00 Uhr

Kosten | Leistung

CHF 340.00, Tagesworkshop inkl. Skript, Zertifikat und Verpflegung

Daten Spreitenbach

Freitag, 11. April 2025

Donnerstag, 05. Juni 2025

Samstag, 20. September 2025

Weitere Infos





NEU!

Beckenboden | Grundausbildung

Ist das wichtige Thema Beckenboden noch "Fremdland" für Sie? Dann machen Sie endlich Bekanntschaft mit dem Beckenboden. Der Beckenboden ist ein oft vernachlässigtes, aber äusserst wichtiges Thema, das für viele Menschen noch „Fremdland“ und leider auch ein Tabuthema ist. In unserem Kurs „Beckenboden Grundausbildung“ laden wir Sie ein, sich mit diesem zentralen Bereich des Körpers vertraut zu machen.

Inhalt

- Entdecke, lerne kennen und nimm deinen Beckenboden, dein Becken sowie alle drei Beckenbodenschichten bewusst wahr
- Wie baue ich ein effizientes Beckenbodentraining für Kunden auf
- Praktische Übungen, um den Beckenboden zu stärken und zu entspannen
- Fundiertes Wissen über die Anatomie des Beckenbodens sowie die Integration ins Training und den Alltag

Leitung

Daniela Vollenweider,
Dipl. Bewegungspädagogin

Dauer

1 Tag, von 09:00 - 17:00 Uhr

Kosten | Leistung

CHF 349.00, Tagesworkshop inkl. Skript,
Zertifikat und Verpflegung

Daten Spreitenbach

Samstag, 22. März 2025
Freitag, 20. Juni 2025 (online)
Samstag, 27. September 2025
Freitag, 12. Dezember (online)

Weitere Infos





Klassisch Taping

Die „funktionelle Verbandtechnik“, auch Taping genannt, ist eine seit vielen Jahren in der Praxis bewährte und durch zahlreiche Untersuchungen belegte effektive Versorgungsmethode für Prophylaxe, Erstversorgung, Therapie und Rehabilitation von Verletzungen. Diese physiologische Verbandstechnik orientiert sich an der funktionellen Anatomie sowie der Biomechanik und wird mit klebenden Binden (Tapes) ausgeführt.

Inhalt

- Theorie funktionelle Stützverbände
- Anlagetechnik Tapingverbände
- Taping bei Sehnen und Bänderverletzungen
- Gelenke tapen
- Materialkunde
- Indikationen & Kontraindikationen

Leitung

Beat Wegmüller, Sporttherapeut

Dauer

1 Tag, von 9:00 - 17:00 Uhr

Kosten | Leistung

CHF 329.00, Tagesworkshop inkl. Skript, Zertifikat und Verpflegung

Daten Spreitenbach

Montag, 28. April 2025
Samstag, 09. August 2025
Montag, 08. Dezember 2025

Weitere Infos





Kinesio Taping | Grundausbildung

Seit einigen Jahren hält das Kinesio Taping Einzug im Sport und in vielen Bereichen der allgemeinen Therapieformen. Durch gezieltes Anlegen des Kinesio-Tapes können Muskelfunktionen verbessert, Zirkulationseinschränkungen beseitigt, Schmerzen gelindert und Gelenkfunktionen unterstützt werden. Es ist eine sanfte und natürliche Therapieform, die bei einer Vielzahl von Beschwerden eingesetzt werden kann.

Inhalt

- Wie und wo setzt man das Kinesio Taping ein
- Vorteile des Kinesio Tapings kennenlernen
- Anlagetechniken (Muskel-, Ligament-, Korrektur und Lymphtechnik)
- Anwendungsbeispiele aus der Praxis
- Materialkunde
- Indikationen & Kontraindikationen

Leitung

Beat Wegmüller, Sporttherapeut

Dauer

2 Tage, von 9:00 - 17:00 Uhr

Kosten | Leistung

CHF 590.00, 2-Tagesworkshop inkl. Skript, Zertifikat und Verpflegung

Daten Spreitenbach

Donnerstag, 23. Januar 2025 - Freitag, 24. Januar 2025
Montag, 10. März 2025 - Dienstag, 11. März 2025
Freitag, 25. April 2025 - Samstag, 26. April 2025
Mittwoch, 25. Juni 2025 - Donnerstag, 26. Juni 2025

Weitere Infos





Kinesio Taping | Aufbaukurs

Das Kinesio-Taping ist eine optimale Ergänzung zu jeder Therapieform. In dieser Fortbildung lernst du, bereits erlernte Techniken zu kombinieren, um das volle Potenzial des Kinesio-Tapings auszuschöpfen. Das Kinesio-Taping kann nicht nur zur Linderung von Beschwerden eingesetzt werden, sondern auch zur Bewegungsförderung im Sport und in der Rehabilitation. Es bietet eine effektive Unterstützung, ohne die natürliche Bewegungsfreiheit einzuschränken.

Inhalt

- Materialkunde
- Spezielle Anlagen gegen Krankheitsbilder
- Korrekturanlagen
- Sportspezifische Tapeanlagen
- Leistungssteigerung dank Kinesio Tape
- Spezielle Lymphtechniken erlernen
- Anlagentechniken für die Reha und nach Verletzungen

Leitung

Beat Wegmüller, Sporttherapeut

Dauer

1 Tag, von 9:00 - 17:00 Uhr

Kosten | Leistung

CHF 340.00, Tagesworkshop inkl. Skript, Zertifikat und Verpflegung



Daten Spreitenbach

Montag, 20. Januar 2025

Freitag, 09. Mai 2025

Montag, 29. September 2025

Donnerstag, 20. November 2025

Weitere Infos





Impuls-Reflex | Grundausbildung

Die Impuls Reflex Methode ist eine Befund- und Behandlungsmethode, bei der das strukturierte, standardisierte Aufspüren von Störungen im neuromuskulären Reflexbogen und deren individuelle Beseitigung im Vordergrund steht. Basierend auf den diagnostischen und therapeutischen Prinzipien verschiedener Methoden wie z.B. der Sacro- Occipitaltechniken und der Osteopathie, ist die Impuls-Reflex-Methode in dieser Form neu- und einzigartig.

Inhalt

- Hintergrundwissen zur Entstehung von strukturellen Funktionsstörungen
- Lokale Aktivierungstechniken an der Wirbelsäule
- Sacro- Occipitaltechniken mit Kinesiologischen Tests
- Behandlungsaufbau und Methodik in der Wiederherstellung der normalen Funktionen

Leitung

Christian Röhrs, Sportphysiotherapeut

Dauer

2 Tage, von 9:00 - 17:00 Uhr

Kosten | Leistung

CHF 590.00, 2-Tagesworkshop inkl. Skript, Zertifikat und Verpflegung

Daten Spreitenbach

Donnerstag, 06. Februar 2025 - Freitag, 07. Februar 2025

Montag, 19. Mai 2025 - Dienstag, 20. Mai 2025

Freitag, 29. August 2025 - Samstag, 30. August 2025

Mittwoch, 26. November 2025 - Donnerstag, 27. November 2025

Weitere Infos





Impuls-Reflex | Aufbaukurs

Aufbauend auf dem Wissen der Grundausbildung des Impulsers liegt der Schwerpunkt in diesem Kurs auf dem Aufspüren und Behandeln von Störungen der Extremitäten mit gezielter Behandlung von entsprechenden Triggerpunkten, Kiefergelenksdysfunktionen sowie des aktiven und passiven Bewegungsapparates und den daraus resultierenden Krankheitsbildern. Die Basis Analyse wird erweitert.

Inhalt

- Aufspüren und Behandeln von Störungen der Extremitäten
- Behandlungen von Triggerpunkten
- Kiefergelenksdysfunktionen
- Krankheitsbilder des aktiven und passiven Bewegungsapparates Behandeln
- Basisanalyse wird erweitert
- Indikationen & Kontraindikationen

Leitung

Christian Röhrs, Sportphysiotherapeut

Dauer

1 Tag, von 9:00 - 17:00 Uhr

Kosten | Leistung

CHF 340.00, Tagesworkshop inkl. Skript, Zertifikat und Verpflegung

Daten Spreitenbach

Donnerstag, 28. August 2025

Weitere Infos



Mitgliedschaft - Werde jetzt Mitglied der Schule!

Profitiere von folgenden Vorteilen:

- 10% Rabatt bei Kursen der **SWISS Sporttherapieschule**
- 20% Rabatt auf das gesamte Sortiment bei www.swiss-sport-shop.ch
- 20% Rabatt auf das gesamte Sortiment bei www.tmxschweiz.ch
- Info Plattform exklusiv für Mitglieder
- Spezielle Konditionen beim Shop der **SWISS Sporttherapieschule**
- Mögliche Angebote von Vereinen und Verbände für Teil- und Festanstellungen
- Mögliche Angebote von Veranstaltungen

Vertragsdauer

Der Vertrag gilt nach Vertragsabschluss 1 Jahr.

Kosten

Der Jahresbeitrag beträgt CHF 65.- pro Mitglied. Die Mitgliedschaftskosten werden Ende Monat nach Vertragsabschluss fällig. Der Link wird erst nach Eingang der Jahresgebühr aufgeschaltet. In den darauf folgenden Jahren wird die Gebühr mit einer Frist von 30 Tagen in Rechnung gestellt.

Beitritt

Das Beitrittsformular kann direkt bei der **SWISS Sporttherapieschule** oder Online unter www.sporttherapieschule.ch/mitglieder/anmeldung/ ausgefüllt werden.

Kündigung / Vertragsverlängerung

Die Kündigungsfrist beträgt 2 Monate. Wird der Vertrag nicht mindestens 2 Monate vor Vertragsende gekündigt, verlängert er sich automatisch um ein weiteres Jahr.

Weitere Infos und Angaben:

- www.sporttherapieschule.ch/mitglieder
- info@sporttherapieschule.ch
- +41 62 558 83 99

Weitere Infos



Wir würden uns freuen, dich als weiteres Mitglied der **SWISS Sporttherapieschule** willkommen zu heissen.

Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB)

Anmeldung

Deine telefonische oder schriftliche Anmeldung ist verbindlich.

Nachdem du dich angemeldet hast, werden wir dir gemäss unserem Angebot die Gebühren innerhalb einer Frist von 14 Tagen in Rechnung stellen. Sollte der Kurs innerhalb dieses Zeitraums stattfinden, behält sich die SWISS Sporttherapieschule das Recht vor, die Zahlungsfrist zu verkürzen, sodass die Teilnahmegebühr spätestens 10 Tage vor Kursbeginn beglichen werden muss.

Teilnahmebestätigung

Die Rechnung sowie Teilnahmebestätigung wird dir vor Kursbeginn versendet.

Abmeldung

Bei einer Verschiebung wird eine Unkostenpauschale von CHF 40.00 erhoben. Bei definitiver Abmeldung erhebt die SWISS Sporttherapieschule eine Unkostenpauschale von CHF 80.00.

Ab 21 Tage oder weniger vor Kursbeginn: Es wird eine Unkostenpauschale von 50% der Kurskosten verrechnet. Ab 48 Stunden vor Kursbeginn: Es werden die gesamten Kurskosten verrechnet. Diese Kosten werden bei einer erneuten Anmeldung bei der SWISS Sporttherapieschule abzüglich der Verschiebungsgebühr angerechnet.

Durchführung

Die SWISS Sporttherapieschule behält sich vor, bei geringer Teilnehmerzahl Kurse zu annullieren oder zu verschieben. Die Information dazu erfolgt telefonisch oder per Mail.

Das bereits bezahlte Kursgeld wird für einen späteren Kurs (innerhalb max. 2. Jahre) gut geschrieben oder auf Wunsch abzüglich Unkosten zurückerstattet. Es können keine weiteren Ansprüche von bereits entstandenen Kosten geltend gemacht werden.

Wenn aufgrund höherer Gewalt oder wegen behördlicher Anordnung eine Schulung verschoben werden muss, besteht kein Anspruch auf Rückerstattung des bereits bezahlten Kursgeldes. In diesem Fall bietet die Schule sobald möglich Ersatzdaten an, an welchen der Kursteilnehmer die Schulung ohne weitere Kosten nachholen kann. Wurde das Kursgeld noch nicht beglichen, hat der Kursteilnehmer ebenfalls die Möglichkeit aus denselben Ersatzdaten zu wählen. Das Kursgeld wird nach wie vor geschuldet. Kommt der Kursteilnehmer der Zahlungsaufforderung nicht nach, gilt dies als Rücktritt vom Vertrag, was dieselben Folgen wie bei einer Abmeldung zur Unzeit nach sich zieht.

Kosten bei Zahlungsverzug

Bearbeitungsgebühr (frühestens nach zwei schriftlichen Mahnungen nach Kursdatum, bei Übergabe an Inkassodienstleister) gemäss www.fairpay.ch

Versicherung

Der Abschluss einer Unfall- und/oder Annullationskostenversicherung ist Sache des Kursteilnehmers.

Haftung

Die SWISS Sporttherapieschule schliesst jegliche Haftung für entstandene Schäden aus.

Zertifikat

Die Kurse der SWISS Sporttherapieschule entsprechen den Richtlinien gemäss EMR und ASCA, und werden bei erfolgreicher Absolvierung mit einem Zertifikat bestätigt.

Gerichtsstand

Ausschliesslicher Gerichtsstand ist Baden. Es gilt das Schweizer Recht.

Gültigkeit

Diese Bedingungen gelten ab 01. Dezember 2022.

Anmeldung

[Online Anmeldung](#)

Ich melde mich verbindlich für folgende Kurse an und akzeptiere die allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) der **SWISS Sporttherapieschule**.



Kursbezeichnung:

Datum:

.....
.....
.....
.....
.....

Firma:

Name:

Vorname:

Geburtsdatum:

Strasse / Nr.

Postfach:

PLZ / Wohnort

Telefon:

Mobile:

E-Mail:

Datum / Unterschrift:



Geeracherstrasse 13, 8957 Spreitenbach



info@sporttherapieschule.ch



+41 62 558 83 99



www.sporttherapieschule.ch



@swiss.sporttherapieschule



@swiss.sporttherapieschule